

Informationsblatt Schwimmkurs

Liebe Eltern und Wasserratten,

um gut vorbereitet in den Kurs zu starten, gibt es ein paar Kleinigkeiten, welche beachtet werden sollten:

Ich bitte Sie, dass Ihr Kind geeignete Schwimmkleidung trägt:

Die Schwimmkleidung muss aus Schwimmmaterial bestehen und es sollte darauf geachtet werden, dass die Schwimmkleidung nicht so leicht verrutscht.

Schwimmshorts sollten nicht zu lang sein (nicht über dem Knie). Die langen Shorts stören die Schwimmbewegung und erschweren das Schwimmen erheblich, da diese mehr Stoff haben, sich mehr mit Wasser vollsaugen und das Kind beim Schwimmen beeinträchtigt wird.

Das Tragen einer passenden Badekappe wäre sehr wünschenswert. Diese hat nicht nur den Vorteil, dass lange Haare darunter verschwinden können, sondern erleichtert es mir als Trainerin auch, Ihr Kind persönlich anzusprechen, wenn Sie die Badekappe noch mit dem Namen Ihres Kindes gut leserlich beschriften würden.

Sollten Sie sich bedauerlicherweise gegen eine Badekappe entscheiden, sind lange Haare bitte mit einem stabilen Haargummi zusammenzubinden.

Ebenso empfehle ich Ihrem Kind, Badelatschen zu tragen.

Haben Sie bitte bei etwas kälterem Wetter lange warme Kleidung für Ihre Wasserratten dabei, damit Sie sie nach der Schwimmstunde schön warm einpacken können.

Wenn Ihr Kind Erkältungssymptome zeigt, bitte ich Sie, Ihr Kind nicht zum Kurs zu bringen, da das Wasser und dessen Eigenschaften das Herz-Kreislaufsystem anders belasten, sodass sich Krankheitssymptome noch verstärken können. Ebenfalls sind die allgemeinen Hygieneregeln zu beachten.

Die Eltern bzw. Begleitpersonen halten sich bitte nicht im Sichtbereich des Kindes auf, da die Kinder erfahrungsgemäß sehr abgelenkt sind und sich daher weniger auf den Kurs konzentrieren können.

Vielen Dank, ich freu´ mich auf Euch.

Jasmin Neubauer